



Primăria
Sectorului 1

EDUHealth cu, despre și pentru
#TINERI Ediția 1

CONFERINȚA

Adicțiile și sănătatea emoțională a tinerilor în era AI

Vârstă: +14 ani

27-28 februarie

deGalben
Piața Amzei 13



INSTITUȚII PARTENERE

Asociația Psihologilor din România
Centrul Național de Sănătate Mintală și Luptă Antidrog



SPEAKEARI, PSIHOLOGI ȘI PERSOANE PUBLICE

Maria Chirița, Claudia Bălan, Elena-Luliana Neagu,
Alina Iancu, Robert-Andrei Lunga, Alexandra Albu (Albwho),
Alex Roșu, Edessa Șahin, Ștefan Păscuțoi, Laura Cosoi,
Dănuț Briceag, Mircea Câmpeanu, Cezar Bărbuceanu,
Ruxandra Zelca & many more yet to come



ANTREPRENORI

F45, Antico Panino, ViceCream, E-Boda



- ↓ 10:00 | **Înregistrarea participanților & Cafea de bun-venit**
- ↓ 11:00 | **Deschiderea oficială**
Invitați: **George-Cristian Tuță**, primar PS1; **Daniela Stanciu**, viceprimar PS1; **Cătălina Constantin**, director CNSMLA; **Luciana Elena Buliga**, vicepreședinte ANPCDDA; **Cezar Bărbuceanu**, purtător de cuvânt DNSC; **Gabriela Dumitru**, psiholog APR; **Laura Cosoi**, fondator Asociația „Eu te iubesc”; **Nicoleta Marcu**, psiholog HHC.
Moderator: **Maria Chiriță**, jurnalist
- 📍 12:30 | **Vapez deci exist. Beau alcool deci sunt cool. Validarea socială și riscurile ei.**
Invitat: **Claudia Bălan**, psiholog formator
Invitat special: **Albwho**, artist ▶ Performanță fără alcool.
Minte liberă, viață de succes. Povestea celor care deși activează în medii în care tentația e mare au refuzat să consume substanțe nocive.
- ↓ 13:50 | **Pauză de cafea & snack**
- ↓ 14:00 | **Faceapp, AI, Tiktok, scrolling. Efectele imediate ale consumului necontrolat de tehnologie.**
Invitat: **Alina Iancu**, psiholog ▶ Mecanismele tehnologiei, efectele produse și alternative de utilizare.
Intervenție: **Cezar Bărbuceanu**, purtător de cuvânt al DNSC
▶ Scam-uri pe rețelele de socializare
Invitați speciali: **Laura Cosoi**, actriță ▶ Echilibru: viața de familie, carieră, social-media; **Edessa Șahin** ▶ Relația mea cu tehnologia.
- 📍 15:30 | **Workshop. Bucuria de a fi autentic.**
Invitat: **Elena-Iuliana Neagu**, psiholog

- ↓ 10:00 | **Cafea de bun-venit**
- ↓ 11:00 | **De ce fug? Înțelesul profund al consumului de droguri.**
Invitat: **Robert-Andrei Lunga**, psiholog
Invitați speciali: **Dănuț Briceag**, sportiv; **Mircea Câmpeanu**, sportiv paralimpic ▶ Motivația din spatele disciplinei și bucuria de a savura fiecare clipă cu responsabilitate.
- 📍 12:30 | **Pauză de cafea & snack**
- ↓ 13:00 | **Workshop. Când un hobby devine distructiv? Sport, dietă, beauty.**
Invitați: **Ștefan Păscuțoi**, sportiv F45
▶ Înlocuirea obiceiurilor nesănătoase cu pasiuni și comunitate unită.
Alex Roșu, sportiv ▶ Nutriție și echilibru.